

# Les 180 bornes à la force des bras

**C**est un peu fatigués, mais d'excellente humeur et le sourire aux lèvres, que les participants à la 18<sup>e</sup> édition de la randonnée des citadelles en aviron sont arrivés, ce vendredi sur le coup de 12h30, au confluent de la Sambre et de la Meuse, à hauteur de la Maison de la culture de Namur.

Organisée par l'Aviron Royal Club Nautique Sambre & Meuse de Wépion (RCNSM) et l'Aviron Club Sedanais, cette randonnée a vu l'inscription de plusieurs clubs en provenance de Belgique, des quatre coins de l'Hexagone, mais aussi d'Allemagne et d'Angleterre.

« Il y avait même un rameur

russe et un égyptien, précise Louis Lambert, responsable belge de l'organisation. *Au total, nous avons, cette année, trente-six rameurs inscrits, cinq cyclistes et quatre personnes qui ont fait le trajet en alternance, tantôt en aviron, tantôt à vélo. Nous avons mobilisé également une quinzaine de bénévoles sans lesquels, il faut le dire, cette randonnée ne pourrait avoir lieu.* »

## Technique et endurance

D'une distance totale de 180 kilomètres, le trajet entre Sedan et Namur a duré six jours et a amené les rameurs, tout au long de leur périple sur la Meuse, à devoir franchir pas moins de trente-quatre écluses et deux

tunnels fluviaux.

Loin d'être une promenade de santé, la randonnée des citadelles nécessite, de la part des participants, une certaine condition physique, mais également une grande technique pour manœuvrer correctement les yolettes et éviter de s'épuiser inutilement. « La pratique de l'aviron demande de la technique et de l'endurance, souligne encore Louis Lambert. *C'est un sport très physique. Pour cette édition, je dois dire que nous avons eu des rameurs confirmés qui ont de la technique. Le niveau était très bon cette année.* »

Outre l'excellent niveau des rameurs, cette édition 2016 a vu aussi un allongement du par-

cours et l'ajout d'une journée par rapport aux autres années. Un changement souhaité par les organisateurs. « *D'habitude, la randonnée dure six jours en tout. Cette fois, nous avons ajouté une étape et nous sommes partis de Sedan. Avant, nous démarrions de Flize. Mais, symboliquement, c'était important de partir de Sedan qui est une ville historique et possède un réel intérêt touristique.* »

Si la randonnée proprement

dite s'est clôturée ce vendredi, le club wépionnais fera encore parler de lui ce week-end. En effet, ce samedi dès 10h, il organise une régata en aviron sur le site du RCNSM Aviron (11, rue des Pruniers à Wépion) et, dimanche, il sera présent et actif au Grognon à l'occasion de la journée « Cap à l'Eau ». Une initiation à l'aviron sera offerte à toute personne qui le souhaite. ■ **J.-F. Iah.**



Les rameurs ont fait étape au jardin de la Maison de la culture avant de rejoindre Wépion pour la clôture de la 18<sup>e</sup> randonnée des citadelles.